



**Bulles d'enfance,
réseau de professionnels
de la parentalité & de l'enfance – Lannion**

**vous invite à son événement annuel
le 7 novembre 2015, pôle Phénix, Pleumeur-Bodou**

De quoi s'agit-il ?

Le 7 novembre 2015, au pôle Phénix de Pleumeur-Bodou, l'association Bulles d'enfance organise son premier forum autour de la parentalité et de l'enfance, de 10h à 18h. Seront présents sur leurs stands des professionnels de l'enfance et de la parentalité membres de cette association, pour des échanges avec le public. D'autres associations dont les valeurs sont proches de celles de Bulles d'enfance présenteront leurs activités. L'événement est gratuit.

Temps fort de cette journée : une conférence animée par Manuella Lemarié-Doledec, formée par Isabelle Filliozat, autour des émotions de l'enfant (10 h 30). Les adultes sont souvent démunis devant l'intensité des émotions des enfants. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Cette conférence expliquera ce qu'est une émotion, comment l'accueillir, comment l'accompagner, comment en parler. Que peut-on mettre en place pour que l'enfant prenne conscience du chamboulement corporel qu'elle provoque ? Il est intéressant d'observer aussi ce qu'elle provoque chez l'adulte, ce à quoi elle nous renvoie. Autant de thématiques pertinentes pour les parents mais aussi pour les professionnels, afin d'accompagner l'enfant dans son autonomie.

Un **spectacle de marionnettes** ponctuera la matinée (11 h) et l'après-midi (16 h). Un **vide-grenier autour de l'enfance** sera aussi organisé dans le même temps.

LTC, le centre Ker-Uhel de Lannion, l'association Le Gué, Domicile Action Trégor, et l'Adess sont nos partenaires pour cette journée.

Qui sommes-nous ?

L'association Bulles d'enfance se positionne comme un réseau de professionnels de l'accompagnement de l'enfance et de la parentalité. Elle s'est fixée plusieurs objectifs :

- soutenir les parents et professionnels de l'enfance dans leurs fonctions
- créer et mettre en réseau des professionnels de l'enfance et de la parentalité et favoriser les échanges interdisciplinaires
- améliorer la qualité d'accompagnement, orienter les usagers suivant leurs besoins et attentes
- mener des actions de préventions, de promotions de la santé et de soutien à la parentalité
- promouvoir le respect du développement psychomoteur harmonieux de l'enfant
- créer et mettre en réseau les différents partenaires qui œuvrent pour la parentalité et l'enfance (institutions, association, libéraux).

Chacun des professionnels engagés dans ce réseau travaille dans un même élan déontologique et éthique : formés et diplômés, ils offrent une prestation de qualité pour le bien-être de l'enfant et de sa famille, fondent leurs pratiques sur des connaissances objectives et validées. Ils accueillent avec bienveillance les usagers, s'efforcent d'agir dans l'intérêt de l'enfant et notamment dans le respect de son développement psychomoteur. Ils respectent les différences d'opinions, de cultures et de pratiques, reconnaissent les limites de leurs compétences. Ils informent et orientent les usagers et professionnels, suivant leurs besoins, vers des institutions, pratiques, professionnels compétents. Bulles d'enfance ouvre ses portes aux institutions et associations concernées afin d'enrichir le maillage professionnel et institutionnel offert aux parents et aux professionnels autour de l'enfance et de la parentalité.

Contact presse :

contact@bulles-denfance.org

<https://www.facebook.com/Bullesdenfancereseaudeparentalite>

www.bulles-denfance.org

Contact vide-grenier : Clémentine Pillot : 0674909494

Programme de la journée du 7 novembre



Tout au long de la journée, présents sur le stand Bulles d'enfance et sur leurs stands :

=> les membres fondateurs de l'association Bulles d'enfance

Gwenaëlle ANDRÉ, naturopathe-iridologue, psycho-énergéticienne, thérapie brève / Nature & Bien-être
Romain BERTIER, ostéopathe D.O.

Laurence GRÉGORI, réflexologue

SOLENN JACQUES / TY POKOU, éducatrice de jeunes enfants, formatrice, accompagnement à la parentalité et à la gestion des émotions

BRIGITTE LE BELL, éducatrice pédagogue, spécialiste de la motricité

SANDRINE LE FLEM / P'TIT HOMME, ateliers, conseils, accompagnement à la parentalité, formatrice consultante petite enfance, conseillère en portage physiologique

SOPHIE LE SERRE, praticienne massage bien-être, instructrice Massage à l'école (MISP)

CLÉMENTINE PILLOT, ostéopathe D.O.

HÉLÈNE RENAIS, sophrologue

CATHERINE REVILLA, animatrice en psychophonie.mla

=> des associations et des partenaires invités

- Lannion Trégor Communauté
- Association LE GUE
- Association Autisme Trégor Goelo
- Association Domicile Action Trégor
- Association Préparons demain
- Centre social l'Horizon
- Maternité – Centre hospitalier Lannion
- Ludothèque du Trégor

Les food truck Popotes & Co et Tonio Crêpes Breizh seront là pour assurer votre restauration tout au long de la journée, pour de petites et grandes faims. Un service de tisanerie, à côté du vide-grenier, sera aussi à votre disposition.



À 10h30, une conférence autour des émotions de l'enfant

animée par Manuella Lemarié-Doledec, de l'équipe d'Isabelle Filliozat

Manuella Lemarié-Doledec telle qu'elle se décrit : *« Je suis une personne qui me questionne beaucoup, mais dans le sens de "chercheuse"... Dès lors que je suis devenue mère (il y a une quinzaine d'années), je crois que mes interrogations se sont décuplées !!!*

Au fil des années, j'ai appris à être maman et à trouver mon propre chemin. Cela n'a pas été toujours facile, parce que même si je suis une maman imparfaite, je porte cette envie très forte « d'élever » (« porter vers le haut ») mes enfants de la façon la plus juste pour eux. Pour continuer d'avancer le plus sereinement possible, j'ai décidé de continuer d'être cette maman-créative qui m'habite depuis le début, pour maintenir cet équilibre auquel nous aspirons tous au sein de notre famille.

Après m'être formée pendant cinq ans auprès d'Isabelle Filliozat et de son équipe à l'EIREM (École des intelligences relationnelles et émotionnelles), j'accompagne les familles en tant que coach parental.

Je partage ce que j'ai appris, expérimenté, ou encore créé, avec les parents désireux d'accompagner leurs enfants sur ce chemin de la parentalité positive. »

Après la conférence, un stand en partenariat avec la librairie Gwalarn permettra à toutes les personnes intéressées de consulter et acheter des ouvrages de référence sur la question des émotions de l'enfant.



À 11h et 16h, un spectacle de marionnettes

animé par Berit Schwarm, marionnettiste et comédienne, formée à l'École de marionnette « Figurentheater-Kolleg » à Bochum en Allemagne. Elle a donné naissance à la compagnie Théâtre B.A. en 2003 à Brévidy. Elle partage son amour pour la magie de la marionnette avec enfants et adultes au travers d'ateliers, formations ou spectacles (plus d'informations sur www.marionnette-theatreba.com).



À partir de 13h, ateliers et conférences

Programme des conférences

Salle EMMA

13h-14h : HÉLÈNE RENAI, sophrologue, **Faites de votre stress un allié !**

14h-15h : SOPHIE LE SERRE, praticienne massage bien-être, **Le massage à l'école**

15h-16h : BRIGITTE LE BELL, éducatrice pédagogue, spécialiste de la motricité, **Impacts de la motricité sur le langage, les émotions, la mémoire et les apprentissages**

16h-17h : LAURENCE GRÉGORI, **Comment soulager le stress quotidien des enfants, petits ou grands, par la réflexologie**

Salle LOUISE

15h-16h : VÉRONIQUE PIRIOU, association Le Gué, **La médiation familiale, outil de résolution amiable des différends**

Programme des ateliers

Salle NATHAN

13h-14h : VÉRONIQUE PIRIOU, association Le Gué, **La médiation familiale, un outil de soutien à la parentalité**

14h-15h : CLOÉ LE GOIC, **Les bienfaits des massages bébé par leurs parents**

15h-16h : HÉLÈNE RENAI, **Pratiquer la sophrologie au quotidien**

16h-17h : SOPHIE LE SERRE, **Massage parents/enfants, un moment privilégié, de pause et de détente entre parents et enfants**

Salle LOUISE

13h-14h : LAURENCE GRÉGORI, **La réflexologie familiale, un moyen naturel pour nourrir le lien qui unit les parents et les enfants**

À l'origine de Bulles d'enfance

Une première idée a germé : un petit noyau de professionnels de la parentalité souhaitait proposer des activités collectives et des partenariats pour informer parents et professionnels des différentes actions déjà proposées dans le Trégor.

Puis, eurent lieu deux rencontres : une première en janvier, une deuxième en février 2014, au dépôt-ventes Tom Puces à Lannion. À l'issue de ces deux temps, de nombreuses familles ont pu être renseignées, de nouveaux partenaires et professionnels se sont fait connaître et ont souhaité participer au mouvement.

Membres actifs du réseau de parentalité Bulles d'enfance

Bureau :

Co-présidentes :

SOLENN JACQUES

Elle est éducatrice de jeunes enfants et maman de trois enfants âgés de 11, 9 et 4 ans. En plus de sa formation, de son expérience personnelle et professionnelle, elle a suivi la formation aux Ateliers d'Habiletés Parentales Faber & Mazlish dans « L'atelier des parents » avec Anne-Sophie Thiry.

Avec la création de Ty pokou (« la maison des bisous »), elle souhaite partager ces outils avec des parents et des professionnel(le)s soucieux d'aider les enfants à grandir dans la confiance et désireux de développer une communication constructive et bienveillante.

SANDRINE LE FLEM

Sandrine Le Flem est infirmière puéricultrice, conseillère en portage physiologique certifiée par l'AFPB (Association française du portage des bébés), formatrice et consultante. Elle exerce son activité sous le nom de P'tit Homme et propose ateliers, conseils, accompagnement à la parentalité et formation pour les professionnels. Elle est cofondatrice avec Jean-Pierre Lemoine, ostéopathe D.O. sur Perros-Guirec, du programme de formation « partenariat postural adulte-jeune enfant » qui met en relation les recommandations d'hygiène posturale adulte et les recommandations de psychomotricité respectueuse du jeune enfant, pour une prévention efficace.

Secrétaires :

HÉLÈNE RENAI

Sophrologue diplômée de l'Institut de sophrologie de Rennes, Hélène Renais reçoit à son cabinet sur Lannion, en groupe ou en individuel, et intervient en institutions ou entreprises, dans les écoles et lycées. Elle est spécialisée dans la gestion du stress et des émotions, les problèmes de sommeil et la préparation mentale (préparation à la naissance, examens scolaires ou médicaux, permis de conduire, concerts, auditions, compétitions sportives...).

GWENAËLLE ANDRÉ

Naturopathe-iridologue et psycho-énergéticienne sur Lannion, elle est à l'initiative du pôle de santé naturelle NATURE & BIEN-ÊTRE. Installée depuis plus de dix ans, ses pratiques lui permettent d'accompagner tous les âges en apportant un soutien aussi bien sur le plan physique qu'émotionnel. Son approche autorise un bilan complet pour améliorer son hygiène de vie, détoxiner son organisme, renforcer son système immunitaire, retrouver sa vitalité ou rééquilibrer la circulation d'énergie dans le corps.

Trésorier :

ROMAIN BERTIER (voir Clémentine Pillot pour la biographie).

Membres du CA (hors membres du bureau) :

LAURENCE GRÉGORI

Réflexologue, diplômée de l'école de Réflexologie Intégrative de Treffieux, affiliée à la FFR, formatrice en réflexologie intégrative, conseillère en nutrition, La Douceur de Soie.

BRIGITTE LE BELL

Éducatrice sportive diplômée d'État, spécialisée dans les activités gymniques et corporelles, elle a exercé durant quinze ans auprès d'un public de 2 à 77 ans et s'est formée à une méthode de réorganisation neuro-fonctionnelle.

Ses expériences, sa foi dans cette méthode et ses différents outils pédagogiques lui permettent aujourd'hui de pratiquer avec une vision globale du corps et d'apporter plus d'autonomie et d'épanouissement aux personnes.

CLOÉ LE GOHIC

Elle est instructrice de massage bébé, formée par l'Association française de massage bébé.

Elle organise des sessions où les parents apprennent à masser leur bébé en cours individuel et en petit groupe, ainsi qu'en institution, crèche, etc.

SOPHIE LE SERRE

Thérapeute psycho-corporelle, praticienne en massages bien-être, instructrice MISP Massage à l'école, Sophie Le Serre anime des ateliers massages parents/enfants et intervient dans le cadre des activités périscolaires.

CLÉMENTINE PILLOT

Clémentine Pillot et Romain Bertier, ostéopathes diplômés depuis trois ans, après des études à temps complet durant cinq ans, se sont installés à Belle-Isle-en-Terre depuis septembre 2013, après un an de remplacement.

Basée sur l'anatomie et la physiologie, notre consultation d'ostéopathie comprend un interrogatoire assez large, des tests médicaux et ostéopathiques, le traitement, et très souvent des conseils afin que vous soyez acteurs de votre santé.

CATHERINE REVILLA

Elle est professeure à l'école de musique du Trégor et animatrice en psychophonie mla (Marie Louise Aucher). Le chant prénatal favorise l'harmonie pendant chaque étape de la grossesse. Le travail sur la posture, le souffle et les émotions permet de diminuer le stress et d'épanouir la relation mère-enfant. Le chant réalise un véritable massage sonore pour les futurs parents et leur bébé.

NOS ACTIONS

Les cafés off

Le réseau Bulles d'enfance anime régulièrement sur Lannion des cafés off ouverts aux professionnels de santé intervenant autour de la parentalité. Chaque café off est l'occasion, pour les professionnels de l'enfance curieux de connaître les membres de notre réseau et d'y participer, de mieux connaître les activités de chacun et d'échanger avec eux.



Café off du 6 mars 2015 au Bouche à oreille (BAO) à Lannion.

Le forum de la parentalité

Nous organisons chaque année une journée ouverte au grand public consacrée à la parentalité. Nos objectifs pour cette journée :

- offrir un accès gratuit et ouvert à tous à des professionnels de l'enfance
- proposer des stands et des séances découverte organisés par les professionnels du réseau et leurs partenaires
- mettre en réseau les différents acteurs de la parentalité et de l'enfance
- informer et participer à la veille et à l'enrichissement des connaissances des professionnels.

Pour adhérer à notre réseau

Tout professionnel de l'enfance peut intégrer notre réseau.

Un certain nombre de documents lui sont demandés (dont son diplôme, et une attestation de responsabilité civile professionnelle), ainsi qu'une lettre de motivation ; il aura possibilité de présenter ses activités lors d'un CA et recevra une réponse du bureau de BDE dans les meilleurs délais.

Pour adhérer à notre réseau, les professionnels doivent être en accord avec nos valeurs et signer la **charte de Bulles d'enfance**.

CHARTÉ Association **Bulles d'enfance** Réseau de professionnels de l'accompagnement de l'enfance et de la parentalité

Cette charte encadre les pratiques des membres de l'association **Bulles d'enfance** - Réseau de professionnels de l'accompagnement de l'enfance et de la parentalité »

Chaque professionnel membre du réseau Bulles d'enfance, s'engage par leur signature à :

1. Justifier d'une formation spécifique leur permettant d'exercer une prestation de qualité pour le bien être de l'enfant et de sa famille.
2. Fonder sa pratique sur les données et connaissances objectives, validées et d'assurer une veille de celles-ci
3. Accueillir avec bienveillance les usagers
4. Agir dans l'intérêt de l'enfant et notamment dans le respect de son développement psychomoteur harmonieux
5. Informer systématiquement les usagers de leurs pratiques et solliciter leurs consentements
6. Assurer une pratique respectueuse de l'intégrité physique et morale des usagers
7. Respecter les différences d'opinions, de cultures et de pratiques
8. Reconnaître les limites de ses compétences et d'orienter vers d'autres pratiques spécifiques suivant les besoins et choix des parents ou professionnels
9. Respecter la confidentialité des informations qui lui sont transmises, dans la limite de lois, notamment en cas de mise en danger suspectée ou avérée des parents ou de l'enfant.
10. Préserver son jugement professionnel de toute considération commerciale.
11. Se garder de tout conflit d'intérêt (indépendance commerciale)
12. Assurer majoritairement des prestations de conseils et/ou des soins. Une activité commerciale est possible dès lors où elle respecte l'article 8 et 9.
13. Participer activement à la vie du réseau

Contact presse :

contact@bulles-denfance.org

<https://www.facebook.com/Bullesdenfancereseaudeparentalite>