

JOURNÉE DES ACTEURS

Sur inscription

Au croisement des regards

■ Mardi 13 mars | 8h45 à 17h

Déjeuner libre

Maison des sports | Brézillet

18, rue Pierre de Coubertin

Interventions des Docteurs

Frédéric JESU, pédopsychiatre

et Jean-Claude QUENTEL,

psychologue clinicien,

suivies d'ateliers.

Contact : 02 96 62 55 45

Semaine d'information
sur la santé mentale

Parution le 8
mars prochain
du guide des
ressources en
santé mentale
pour les
parents

Suivez l'événement SISM
sur votre radio FM locale
dans "Midi à l'Ouest":

RADIOACTIV'
101.9 www.radio-activ.com

Cette semaine est organisée par
la ville de Saint-Brieuc
en collaboration avec ses partenaires :

CCAS, ARS, Fondation Saint Jean de Dieu, Mutualité Française 22, ACAP 22, UDAF, ADALEA, clinique du Val Josselin, Mission Locale, MGEN, IREPS, ADAPEI-Nouvelles, lycée Ernest Renan, collège Racine, Conseil Départemental, Centre Social du Plateau, GEM Vivre au Pluriel, Centre Social de la Croix Saint-Lambert, CH Yves Le Foll, Inspection Académique, Centre d'Accueil à la Parentalité, Tournesol, ADOSEN Prévention Santé MGEN et les associations La Cigogne, CRPA, Beauvallon, Le Gué, La santé de la Famille, Le poids en plus, Solidarité Anorexie Boulimie, UNAFAM.

Semaines d'information
sur la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

13 - 24
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

La qualité de vie nous rapproche

Toutes les entrées sont gratuites
dans la limite des places disponibles.

**SAINT
BRIEUC**
NOUS RAPPROCHE

www.saint-brieuc.fr

Contrairement aux idées reçues, la moitié des troubles mentaux de l'enfance et l'adolescence se déclarent avant 14 ans. Cela confronte les parents à des questions et des difficultés hors du commun. Le programme SISM* 2018 propose de vous informer et de permettre des échanges avec des professionnels et des acteurs associatifs.

Lectures à hautes voix

J'aime ma différence

Public familial, entrée libre

■ **Mardi 13 mars | 17h30 à 18h30**

Salle d'animation de la Bibliothèque A. Camus - Croix Saint-Lambert

L'accompagnement scolaire du centre social s'ouvre au public pour des lectures par les bibliothécaires : des histoires sur les différences, physiques et mentales, qui ouvrent des portes et font réfléchir ...

Bibliothèque vivante

La famille à l'épreuve de la souffrance psychique

■ **Vendredi 16 mars | 14h30 à 16h et 16h30 à 17h30**

Bibliothèque A. Camus Croix Saint-Lambert

Le livre est une personne qui témoigne de son vécu. Le lecteur c'est vous : curieux, plein de questions ou mal à l'aise sur les questions « psy ». Durant 20 minutes, venez écouter et vivre une expérience forte dont vous ressortirez forcément changé ! Les « bibliothécaires » vous attendent pour vous proposer des « lectures » et vous guider vers la rencontre.

* Semaines d'information sur la santé mentale

Conférence de Aldo Naouri

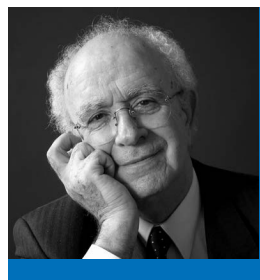
« Entendre l'enfant »

■ **Vendredi 16 mars | 18h30**

Amphithéâtre du lycée Ernest Renan 2 et 4 bd Hérault

Dans le cadre de la saison des bibliothèques *Un auteur un livre*

« Il faut entendre l'enfant. L'entendre, ce n'est pas seulement l'entendre dans la rumeur, c'est surtout et avant tout l'entendre sans frayeur en soi, l'entendre en chacun, l'entendre partout où il s'exprime et de toutes les manières dont il s'exprime. »



Aldo Naouri revisite dans ce nouveau livre paru chez Odile Jacob en 2017, le rôle de la mère, la place du père et le statut de l'autorité dans l'éducation.

Soirée jeu (public familial)

Le lien parents/enfants à travers le jeu

■ **Samedi 17 mars | 18h à 21h**

Bibliothèque A. Malraux

Venez passer un bon moment en famille autour du jeu avec la librairie BDWest de Saint-Brieuc et vos bibliothécaires !

Ciné-débat

« Daddy cool » VO sous titré réalisé par Maya Forbes

■ **Mardi 20 mars | 19h45 | Durée 1h38**

Cinéma Club 6 - 40 bd Clemenceau

Père aimant de deux petites filles, Cameron Stuart a été diagnostiqué bipolaire. Mais lorsqu'elle décide de partir à New-York reprendre ses études, sa femme n'a pas d'autre choix que de confier la garde de ses enfants à ce père pas tout à fait comme les autres...



Projection suivie d'un débat en présence de professionnels sur le thème Parentalité et troubles psychiques : quelles questions et quels accompagnements pour la famille ?

Journée de clôture (tout public) ■ Samedi 24 mars
Centre social du Plateau - 1, rue Mathurin Méheut

Le labo Parenfants

■ **16h à 19h**

Essayons, jouons, testons, créons, goûtons, échangeons, partageons ... Pour le plaisir d'être ensemble, de découvrir les acteurs qui peuvent nous être utiles, pour l'envie de poursuivre l'aventure familiale. De nombreux ateliers vous attendent ...

Les cafés du jeudi

Temps de découverte et de partage entre parents

■ **Jeudis 15 et 22 mars | 14h à 16h**

Centre d'Accueil à la Parentalité 36, rue Mathurin Méheut

Débat au collège

Parents, ados, numérique

■ **Jeudi 22 mars | à 18h**

Collège Racine - 1 rue Racine

Faire comprendre pour faire grandir, Eric Andrade, expert en réseaux sociaux animera le débat.

Soirée de la Santé

La naissance, une réalité bouleversante

■ **Jeudi 22 mars | 18h à 20h**

Salle du Conseil Municipal - rue Vicairie

Soirée animée par le Centre Hospitalier Yves Le Foll.

■ **à partir de 18h : soupes et grignotages**

Veillée « Raconte-moi ton enfance »

■ **à partir de 19h**

« Enfance d'hier et d'aujourd'hui... »

Film réalisé par le GEM Vivre au Pluriel, suivi d'un dialogue avec le public autour des objets et jouets d'autrefois.